

„Zamelduj się w Piastowie 2025”

REGULAMIN

I. Cele

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie sportu wśród mieszkańców Piastowa jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
3. Promocja Miasta Piastowa.
4. Promowanie „Karty Mieszkańca” Piastowa.
5. Integracja lokalnego środowiska Miasta Piastów i propagowanie wśród lokalnej społeczności zdrowego trybu życia poprzez całoroczną aktywność fizyczną na świeżym powietrzu.

II. Organizatorzy

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie.
2. Miasto Piastów Pod Patronatem Burmistrza Miasta Piastowa Pana Tomasza Jankowskiego.

III. Terminy biegów w sezonie 2025

1. Bieg Kobiet – 9 marca

- U12/U16 dzieci i młodzież – 2 km – start 10:00
- OPEN dorośli – 2 km – start 10:45

2. Bieg w Piżamach – 13 kwietnia

- U12/U16 dzieci i młodzież – 2 km – start 10:00
- OPEN dorośli – 2 km – start 10:45

3. Bieg Piastowa – 11 maja

- U12/U16 dzieci i młodzież – 2 km – start 10:00
- OPEN dorośli – 2 km – start 10:45

4. Bieg Letnia Forma – 15 czerwca

- U12/U16 dzieci i młodzież – 2 km – start 10:00
- OPEN dorośli – 5 km – start 10:45

5. Bieg Piastowska Gonicwa – 14 września

- U12/U16 dzieci i młodzież – 2 km – start 10:00
- OPEN dorośli – 2 km – start 10:45

6. Bieg Pamięci Powstańczej Warszawy – 5 października

- OPEN dorośli – 10 km – start 10:00

Mapy tras poszczególnych biegów będą publikowane na stronach zapisów, stronie mosir.plastow.pl i w dniu wydarzenia na terenie MOSIR Piastów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany harmonogramu biegów, w tym do odwołania poszczególnych wydarzeń jeśli z przyczyn niezależnych nie będzie możliwe ich przeprowadzenie. Informacja o zmianach publikowana będzie na stronach mosir.plastow.pl oraz na profilu FB MOSIR Piastów.

IV. Zasady punktacji

1. W sezonie 2025 obowiązuje klasyfikacja wiekowa:
 - OPEN kobiet i mężczyzn
 - U16 dziewcząt i chłopców (roczniki 2010 - 2013)
 - U12 dziewcząt i chłopców (roczniki 2014 i młodsze).
2. Zawodnikom uczestniczącym w biegach, odrębnie dla dziewczynek, chłopców (U12/U16), kobiet i mężczyzn (OPEN), będą przysługiwały punkty wg kolejności zajmowanych miejsc:
 - 1 miejsce – 15 pkt.
 - 2 miejsce – 12 pkt.
 - 3 miejsce – 10 pkt.
 - 4 miejsce – 9 pkt.
 - 5-6 miejsce – 8 pkt.
 - 7-8 miejsce – 7 pkt.
 - 9-10 miejsce – 6 pkt.
 - 11-12 miejsce – 5 pkt.
 - 13-14 miejsce – 4 pkt.
 - 15-16- miejsce – 3 pkt.
 - 17-18 miejsce – 2 pkt.
 - 19-20 miejsce – 1 pkt.
3. Biegi na 2 km są biegami rodzinnymi i nie mają limitu wiekowego. W biegach na 5 km i 10 km prawo startu mają osoby, które w dniu wydarzenia mają ukończone 16 lat. Osoby w wieku 16-17 lat zobowiązane są do posiadania pisemnego upoważnienia rodzica/opiekuna prawnego do uczestnictwa w wydarzeniu oraz do obecności na wydarzeniu z rodzicem/opiekunem prawnym.
4. Klasyfikacja generalna zostanie podzielona na dwie części:

- a) Klasyfikacja dzieci i młodzieży (chłopcy/dziewczynki) w kategoriach U12 i U16 – ukończone pięć biegów na 2 km
 - b) Klasyfikacja OPEN – ukończone cztery biegi na 2 km oraz dwa biegi na 5 km i 10 km
- 5. O kolejności w klasyfikacji generalnej decyduje łączna ilość zdobytych punktów zdobytych podczas poszczególnych wydarzeń.
 - 6. W przypadku zdobycia tej samej ilości punktów przez więcej niż jednego zawodnika, wyższe miejsce zajmie zawodnik, który osiągnął lepszy wynik w ostatnim z biegów.
 - 7. Po każdym wydarzeniu lista zawodników wraz z punktacją będzie aktualizowana w możliwie najkrótszym czasie i umieszczana na stronach www.mosir.plastow.pl.

V. Nagrody

- 1. Każdy zawodnik po ukończeniu każdego z biegów otrzyma pamiątkowy medal.
- 2. Za zajęcie 1-3 miejsca w każdym z biegu (dziewczynki, chłopcy, kobiety, mężczyźni) przewidziany jest puchar.
- 3. Nagrody za ukończenie całego cyklu biegów (U12/U16 – dziewczynki, chłopcy, OPEN – kobiety, mężczyźni) wręczone zostaną za zajęcie miejsc 1-3 na podstawie uzyskanej punktacji. W klasyfikacji generalnej cyklu będą brane tylko osoby, które ukończyły wszystkie biegi wskazane w punkcie IV. 4.
- 4. Nagrody są uzależnione od pozyskanych sponsorów. Wartość nagród w klasyfikacji generalnej będą uzależnione od pozyskanych środków finansowych.
- 5. Każdy zawodnik, który podczas zapisu na biegi na stronie ZapisyOnline.pl zaznaczy, że posiada Kartę Mieszkańca Piastowa, a następnie okaże ją wraz z dowodem osobistym (legitymację szkolną – dot. Dzieci), w dniu biegu w biurze zawodów – otrzyma Upominek.
- 6. Każdy zawodnik w wieku 70 lat i więcej, który podczas zapisu na biegi na stronie ZapisyOnline.pl zaznaczy, że posiada Kartę Mieszkańca Piastowa – a, później okaże ją wraz z dowodem osobistym, który będzie potwierdzał, że w dniu biegu ma ukończone 70 lat, otrzyma Upominek Specjalny.

VI. Pomiar czasu

1. W biegach na 2 km klasyfikacja będzie prowadzona na podstawie zajętego miejsca bez pomiaru czasu.
2. W biegach na 5 km i 10 km, klasyfikacja będzie prowadzona na podstawie osiągniętego czasu brutto.

VII. Zapisy i biuro zawodów

1. Zapisy na poszczególne biegi będą odbywać się drogą elektroniczną za pośrednictwem strony ZapisyOnline.pl lub osobiście w dniu zawodów w biurze zawodów.
2. Udział w jest płatny:
 - a. w biegach na 2 km:
 - i. pierwsze 50 zapisanych osób - 10 PLN
 - ii. kolejne zapisane osoby - 20 PLN
 - iii. w dniu wydarzenia - 40 PLN
 - b. w biegach na 5 km i 10 km:
 - i. pierwsze 50 zapisanych osób - 50 PLN
 - ii. kolejne zapisane osoby - 70 PLN
 - iii. w dniu wydarzenia - 100 PLN
3. Biuro zawodów znajdować się będzie na terenie MOSiR Piastów.
4. Biuro będzie czynne w dniu zawodów od godziny 9:00.
5. Numery będą wydawane do 5 minut przed startem każdej z grup.

VIII. Postanowienia ogólne

1. Wiążąca i ostateczna wersja regulaminu należy do Organizatora.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany treści regulaminu.
3. W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
4. Uczestnik poprzez zgłoszenie do wydarzenia oświadcza, że zapoznał się z regulaminem, akceptuje jest postanowienia oraz startuje na własne ryzyko i odpowiedzialność.
5. Zawody będą odbywać się przy ruchu pieszym i rowerowym (z wyjątkiem biegów długich), w związku z czym zawodnicy zobowiązani się do zachowania szczególnej ostrożności podczas zawodów i nie stwarzania zagrożenia dla innych uczestników na trasie. Zawodnicy mogą poruszać się tylko po wyznaczonej trasie biegu.
6. Reklamacje dotyczące wyników należy zgłaszać na adres daniel.nowak@protempo.pl w ciągu 48 godzin po opublikowaniu

wyników na stronach MOSiR. Po tym terminie nie będą one rozpatrywane.

7. Uczestnik rejestrując się do wydarzenia przyjmuje do wiadomości, że start wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkiem, możliwością odniesienia obrażeń ciała i obrażeń fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej w tytułu wypadku, choroby, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub jakichkolwiek strat lub szkód jakie wystąpić w trakcie uczestnictwa w wydarzeniu.
8. W biegach nie dopuszcza się możliwości startu z wózkami, zwierzętami, na rowerach, hulajnogach i innych, mogących wpłynąć na zasadę Fair Play rywalizacji sportowej.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za straty materialne za rzeczy zaginione w trakcie wydarzenia, oraz pozostawione bez opieki.
10. Nagrody nie odebrane w ciągu 7 dni od daty publikacji wyników zostaną przeznaczone na inne cele.
11. Zawody będą rozgrywane bez względu na warunki atmosferyczne.
12. W przypadku skrócenia trasy lub podania nieprawdziwych danych przez uczestnika wydarzenia zawodnik zostanie zdyskwalifikowany.
13. Uczestnik poprzez swoje zgłoszenie do wydarzenia oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych, wizerunku oraz podania do publicznej wiadomości imienia i nazwiska przez Organizatora oraz firmy i podmioty współpracujące przy organizacji na potrzeby przeprowadzenia wydarzenia oraz w celach promocyjno-informacyjnych na stronach Organizatora i mediów w związku z prowadzonymi przez nie pracy dziennikarskiej.

REGULAMIN BIEG MALUCHA

„Zamelduj się w Piastowie 2025”

I. Cele wydarzenia

1. Zachęcanie dzieci do aktywności fizycznej jako naturalnej formy ruchu i zabawy.
2. Promowanie wartości fair play oraz radości płynącej ze wspólnego biegania.
3. Wzmacnianie więzi rodzinnych poprzez wspólne uczestnictwo dzieci i opiekunów w wydarzeniu sportowym.
4. Kształtowanie zdrowych nawyków i aktywnego stylu życia od najmłodszych lat.
5. Budowanie atmosfery wspólnoty i równości – **każde dziecko jest zwycięzcą!**
6. Promocja Miasta Piastowa oraz lokalnego programu „Karta Mieszkańca”.

II. Organizatorzy

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Piastowie.
2. Miasto Piastów – pod honorowym patronatem Burmistrza Miasta Piastowa, Pana Tomasza Jankowskiego.

III. Termin i lokalizacja

1. Bieg Malucha odbędzie się w ramach cyklu imprez „Zamelduj się w Piastowie 2025”.
2. Data wydarzenia: **05 października 2025 r. (niedziela)**.
3. Miejsce: **Stadion MOSiR Piastów, Al. Tysiąclecia 1, 05-820 Piastów.**
4. Dystans: **jedno okrążenie boiska – około 300 metrów.**
5. **Biuro zawodów czynne od 9:00** w dniu wydarzenia
6. **Start biegu ok 10:00-10:05**

IV. Warunki uczestnictwa

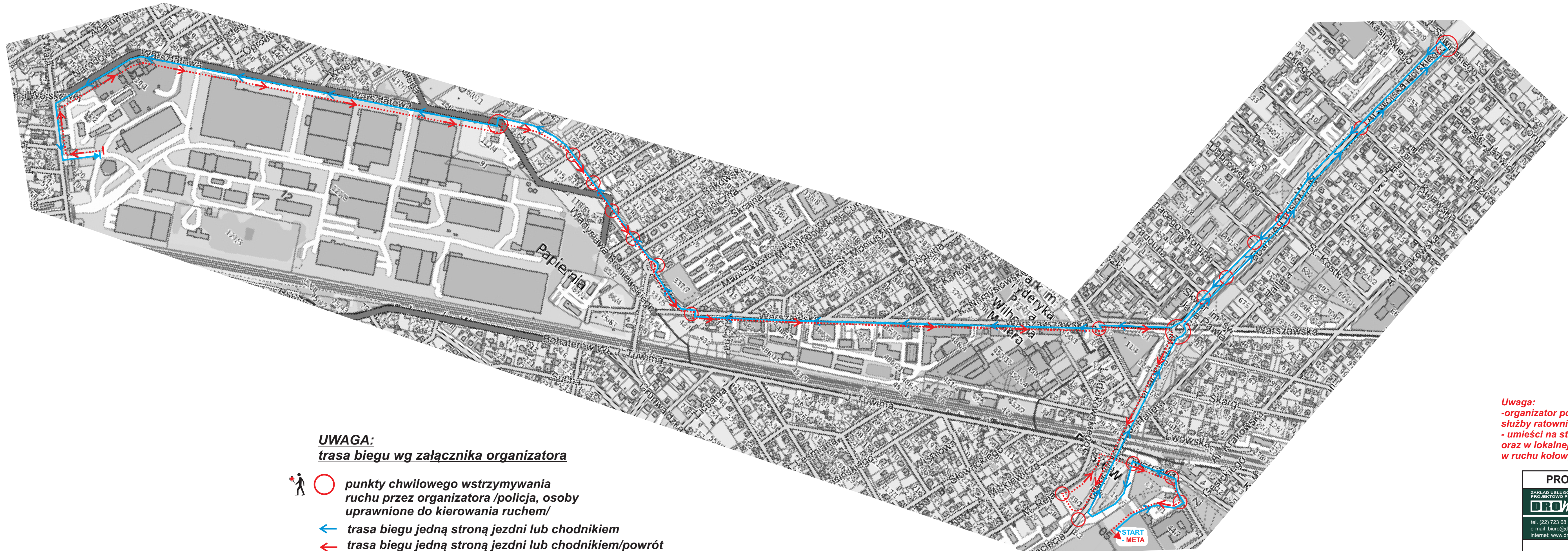
1. Do udziału zapraszamy dzieci w wieku do 7 lat (rocznik 2018 i młodsze).
2. Udział w biegu jest **bezpłatny**.
3. Wydarzenie ma charakter rekreacyjny – **nie prowadzi się pomiaru czasu ani klasyfikacji miejsc.**
4. Nie obowiązuje punktacja ani klasyfikacja generalna.
5. Każdy uczestnik, który ukończy trasę, otrzyma **pamiątkowy medal**.
6. W Biegu Malucha **liczy się udział, uśmiech i dobra zabawa** – wszyscy są zwycięzcami!

V. Zapisy

1. Rejestracja odbywa się:
 - o online – poprzez stronę [ZapisyOnline.pl](https://zapisyonline.pl),
 - o osobiście – w dniu wydarzenia w Biurze Zawodów.
2. W dniu biegu zgłoszenia przyjmowane będą **do 10 minut przed startem**.

VI. Postanowienia końcowe

1. Każde dziecko może wziąć udział w biegu wyłącznie pod opieką rodzica lub pełnoletniego opiekuna prawnego.
2. Organizatorzy dokładają wszelkich starań, aby wydarzenie przebiegało w atmosferze bezpieczeństwa, radości i szacunku.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie.
4. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
5. Rodzic/opiekun prawny wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dziecka do celów organizacyjnych i promocyjnych wydarzenia.
6. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia.
7. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu wydarzenia lub jego odwołania.



- UWAGA:**
trasa biegu wg załącznika organizatora
- punkty chwilowego wstrzymywania ruchu przez organizatora /policja, osoby uprawnione do kierowania ruchem/
 - trasa biegu jedną stroną jezdni lub chodnikiem
 - trasa biegu jedną stroną jezdni lub chodnikiem/powrót

Uwaga:
-organizator powiadomi przewoźnika Pruszkowa oraz ZTM- Warszawa
służby ratownicze o chwilowych utrudnieniach w tym rejonie
- umieści na stronach internetowych urzędu m.Piastów
oraz w lokalnej prasie informacje o utrudnieniach
w ruchu kołowym w dniu 05.10.2025 r w godz.10.00-12.00

PROJEKT CZASOWEJ ORGANIZACJI RUCHU				
ZAKŁAD USŁUGOWO PROJEKTOWO PRODUKCYJNY DROMark tel. (22) 723 68 17 e-mail :biuro@dromark.pl internet: www.dromark.net	droga	Ulice teren PIASTOWA-PRUSZKOWA		
	rodzaj robót	Bieg Pamięci Powstańczej Warszawy w dn. 05.10.2025r w godz.10.00-12.00		
	projektował	Marek Janaszekiewicz		
	data	08.09.2025	skala	

05.10.2025 BIEG PAMIĘCI POWSTAŃCZEJ WARSZAWY – 10 KM

TRASA

- start Stadion MOSiR Piastów
- dalej przez parking Urzędu Miasta w Piastowie
- dalej w lewo w **ULICĄ** 11 Listopada w Piastowie
- dalej w lewo w **ULICĄ** Dworcową w Piastowie
- dalej w lewo **ULICĄ** „dojazdową” do wiaduktu Al. Tysiąclecia w Piastowie
- dalej w prawo **ULICĄ** na wiadukt Al. Tysiąclecia w Piastowie
- dalej **ULICĄ** przez rondo Kaczorowskiego w Piastowie prosto
- dalej **ULICĄ** Al. Wojska Polskiego w Piastowie do końca ulicy
- dalej zawrót **NA SKRZYŻOWANIU** ulic Toruńskiej w Piastowie i Gen. Józefa Sowińskiego w Piastowie
- dalej **ULICĄ** Aleja Wojska Polskiego w Piastowie do ronda Kaczorowskiego w Piastowie
- dalej **ULICĄ** na rondzie Kaczorowskiego w Piastowie w prawo w ulicę Warszawską w Piastowie
- dalej **ULICĄ** Warszawską w Piastowie (do skrzyżowania Bohaterów Wolności w Piastowie)
- dalej od ZAP Piastów – wzdłuż ulicy Warszawskiej w Piastowie **PO CHODNIKU**, który znajduje się po lewej stronie drogi
- następnie (na wysokości ulicy Marii Skłodowskiej-Curie w Piastowie jest przejście dla pieszych)
- dalej **PRZEJŚCIEM DLA PIESZYCH**, na drugą stronę ulicy na chodnik
- dalej trasa biegu będzie przebiegać **CHODNIKIEM**, który znajduje się po prawej stronie wzdłuż ulicy Warszawskiej w Piastowie
- dalej prosto **CHODNIKIEM** (który znajduje się po prawej stronie drogi) wzdłuż ulicy Władysława Broniewskiego w Pruszkowie
- na wysokości stacji Paliw MOYA w Pruszkowie kończy się chodnik
- dalej **PRZEZ PRZEJŚCIE DLA PIESZYCH** na drugą stronę ulicy Władysława Broniewskiego w Pruszkowie na chodnik
- dalej trasa biegu będzie przebiegać **CHODNIKIEM**, który znajduje się po lewej stronie wzdłuż ulicy Warsztatowej w Pruszkowie
- dalej prosto
- następnie w lewo **CHODNIKIEM** wzdłuż ulicy 3 Maja w Pruszkowie
- dalej w lewo przy Muzeum Dulag 121
- dalej przez bramę na teren firmy MLP do pomnika upamiętniającego „Dulag 121”
- przy pomniku zawrót, i powrót
- dalej z terenu firmy MLP w Pruszkowie w prawo przy Muzeum „Dulag 121”
- dalej **CHODNIKIEM** wzdłuż ulicy 3 Maja w Pruszkowie
- dalej w prawo **CHODNIKIEM** wzdłuż ulicy Warsztatowej w Pruszkowie (chodnik znajduje się po prawej stronie drogi)
- dalej **CHODNIKIEM** wzdłuż ulicy Władysława Broniewskiego w Pruszkowie

- dalej prosto
- dalej na wysokości stacji benzynowej MOL **PRZEZ PRZEJŚCIE DLA PIESZYCH** na drugą stronę ulicy Władysława Broniewskiego Pruszkowie na chodnik
- dalej bieg będzie odbywał się **CHODNIKIEM**, który znajduje się po lewej stronie ulicy Władysława Broniewskiego w Pruszkowie,
- dalej (na wysokości ulicy Marii Skłodowskiej-Curie w Piastowie jest przejście dla pieszych) dalej **PRZEZ PRZEJŚCIE DLA PIESZYCH**, na drugą stronę ulicy Warszawskiej w Piastowie na chodnik, który znajduje się po prawej stronie drogi
- dalej prosto **CHODNIKIEM** wzdłuż ulicy Warszawskiej w Piastowie do budynku od ZAP Piastów
- dalej **ULICĄ** do ronda Kaczorowskiego w Piastowie
- dalej **CHODNIKIEM** na wiadukt Al. Tysiąclecia w Piastowie (chodnikiem znajdującym się po prawej stronie drogi,
- dalej w prawo **ULICĄ** („zjazd” z wiaduktu)
- dalej **CHODNIKIEM** wzdłuż ulicy Mikołaja Reja w Piastowie (chodnikiem znajdującym się po prawej strony drogi)
- dalej **CHODNIKIEM** wzdłuż ulicy Juliana Tuwima (chodnikiem znajdującym się po prawej strony drogi)
- dalej **CHODNIKIEM** wzdłuż ulicy Dworcowej (chodnikiem znajdującym się po prawej strony drogi)
- dalej **CHODNIKIEM** wzdłuż ulicy 11 listopada (chodnikiem znajdującym się po prawej strony drogi)
- prawo na parking Urzędu Miasta
- do stadionu MOSiR Piastów – META